



いっしょに「学んで」「食べて」「おしゃべり」！

タニタの健康セミナー

～女子力アップ 健康美人の作り方～

&食と健康トーク

(プチ試食付き)

日時：2018年12月22日(土) 10:00～12:30

会場：静岡労政会館6階大ホール

募集：150名(参加費無料・定員になり次第受付終了 ※一時保育10名)

Part1 タニタの健康セミナー

～女子力アップ 健康美人の作り方～

講師 株式会社タニタヘルスリンク管理栄養士

タニタが考える健康づくりのヒントやタニタ食堂のメソッドを元に、プリリアントボディーを実現するために必要な体組成のバランスやタニタが推奨する食事術で美しいからだをつくる方法。気になる糖化、貧血、腸内環境についてもお伝えします。

Part2 食と健康トーク(プチ試食付き)

ファシリテーター 竹下温子氏

静岡大学大学院教育学領域教育学部准教授
博士(医学)管理栄養士

参加者同士テーブルを囲んで「食と健康」をテーマに、困りごとや食生活の工夫など交流します。プチ試食付き！

*「血管年齢測定器」「骨密度測定器」で健康チェックも。



★お申し込みは e-mail or お電話で★

e-mail でのお申込み

メールアドレス

「shizuoka.coop.kenren@gmail.com」

件名「1222 タニタ」

本文「氏名、年齢、性別、
職業、お住まい(〇〇市)

*一時保育(10名)を

ご希望の方は、お子様の名前、
年齢(〇歳〇月)・性別」を

入力し送信してください。6ヵ月のお子様からお預かりします。



お電話でのお申込み

☎0120-71-8107(ユーコープしずおか県本部)

☎054-253-5987(静岡県生活協同組合連合会)

(受付)月～金9:30～17:00



【主催】静岡県生活協同組合連合会 TEL 054-253-5987

【後援】静岡県・静岡市

静岡市葵区呉服町1-3-14 YS しずおか呉服町ビル8階