

しょくちゅうどくよぼう

食中毒予防は もちろん！

ふゆ かんせんしょうよぼう

冬の感染症予防にも

ただ てあら

正しい手洗いが

たいせつ

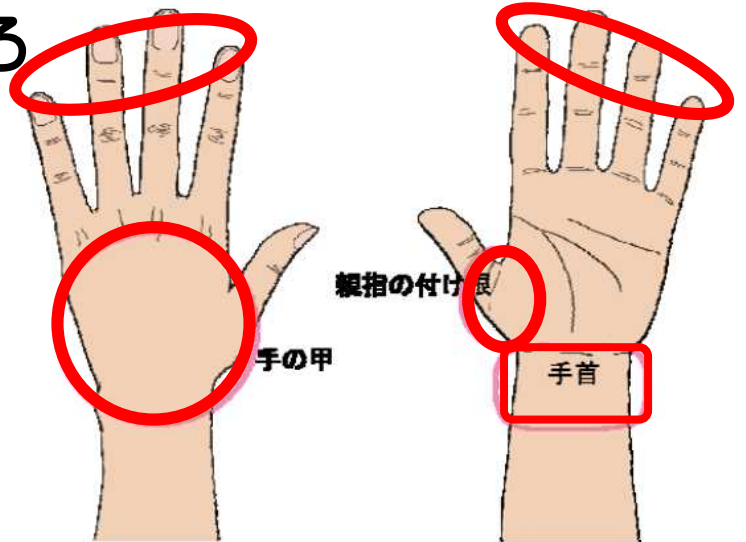
大切です！



注意

あら のこ おお
洗い残しが多いところ

- ◆ 指の先
- ◆ 親指の付け根
- ◆ 手の甲
- ◆ 手首



しょくじ まえ あと
「食事の前」「トイレの後」には

ただ ていねい あら
正しく丁寧に洗いましょう。



2 から 8 を 2回繰り返すと効果的です！

かんせんしょう よぼう

感染症予防には、咳エチケットも忘れずに…

せき

わす

- ◆ マスクをつける
(口・鼻をおおう)
- ◆ ティッシュ・ハンカチで
口・鼻をおおう
- ◆ 袖で口・鼻をおおう

