

しょくちゅうどく よ ぼう

食中毒予防は もちろん！

かんせんしょう よ ぼう

感染症予防にも



て であら

こんな時には手洗い！

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



厚生労働省 HP より



ちょうり ぜんご あと

「調理の前後」「トイレの後」などにも、

ただ ていねい であら

正しく丁寧に洗いましょう。

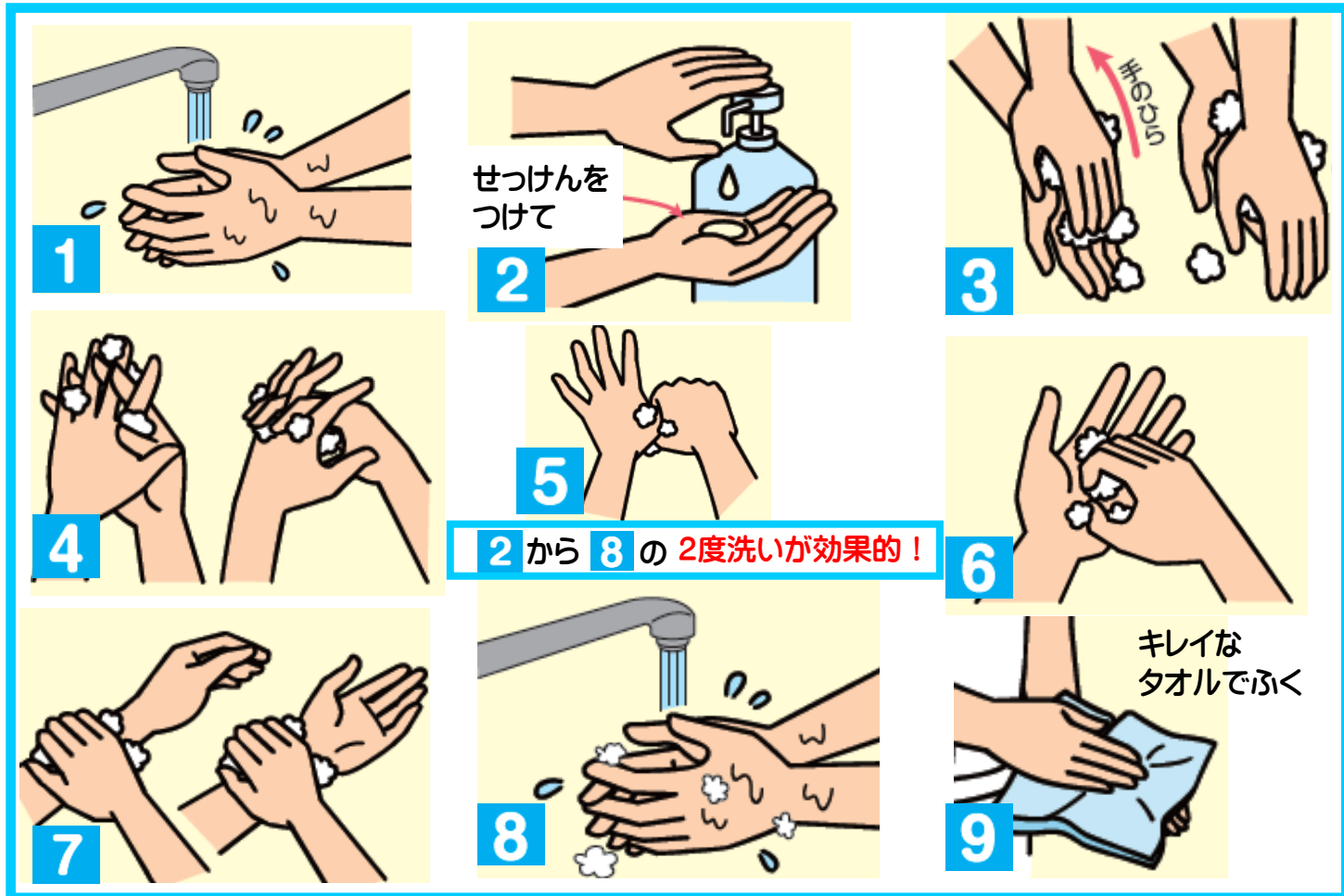
て であら びょうきよぼう だいいっ ぽ
◎手を洗うことは、病気予防の第一歩！

ノロウイルス、O157などによる食中毒や、かぜ、インフルエンザなどは、

手についたウイルスや菌が、口や鼻から体内に入ることでも感染します。

だからこそ、手洗いは、かんたんで効果的な病気予防法です。

ただ ていねい であら じぶん かくにん
正しく丁寧に洗えているか、自分の手洗いを確認してみましょう。



しんがた かんせんかくだい ふせ てあら せき くわ
 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、手洗い、咳エチケットに加え、
 みつ みつべい みつしゅう みつせつ
 「3つの密（密閉、密集、密接）」をさけてください。

厚生労働省 HP より



咳エチケット



手洗い



密集回避



密接回避



密室回避



こんざつかんわ
 レジでの混雑緩和のために

買い物は少人数で行くようにし、

レジで並ぶ時には、前の人に近づきすぎないように

しましょう！