

くらしに役立つ！

食

品

表

示

食品表示は、食品を知るための大切な情報源！
正しく読み取って、くらしに役立てましょう。

いつまで
食べられるの？

どんな原材料や
添加物が使われ
ているの？

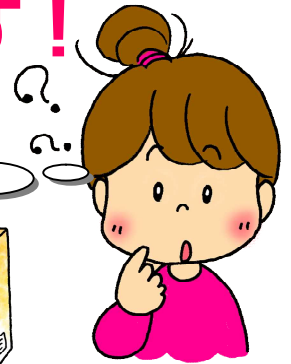
カロリーや塩分は
どのくらい？

アレルギーが
あるから、表示
を確認！



こんな事が食品表示からわかります！

食品にはいろんなことが
書かれているけど…
なんか、難しそう!?



- ・いちばん多い原材料に産地が表示されています。
- ・原材料が加工食品の場合は、その製造地が〇〇製造と表示されます。「〇〇製造」と表示されていた場合、作られた国を意味しており、産地とは必ずしも一致しません。

製品に使用された
原材料が重い順に
表示されています。

アレルギーは、原則として個別に表示されます。(最後にまとめて表示される場合もあります。)

「原材料名」欄に
添加物を区別して
表示される場合も
あります。

表示内容に責任を持つ者です。
表示についてわからないことがあったら、
ここに問い合わせましょう。

最終的に食品の製造や
包装などの加工が行われた場所です。



名 称	クッキー
原材料名	小麦粉 (国内製造)、砂糖、みかん、ローストアーモンド、マーガリン (乳成分を含む)、ショートニング、食塩
添加物	膨張剤、乳化剤 (大豆由来)、酸化防止剤 (ビタミンE)、香料
内容量	12枚 (2枚×6袋)
賞味期限	2020.02.20
保存方法	直射日光・高温・多湿を避けて保存してください。
販売者	〇〇株式会社 静岡県葵区××一丁目2番3号
製造者	△△株式会社 静岡県葵区××123番地

私たちのカラダを作り、毎日の生活に欠かせない食品。
食品表示を、正しく読み取って、皆さんの暮らしに
役立つといいですね。