家庭菜園・野草採り

有毒植物との混同にご注意

静岡県からのお知らせ

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、<u>死者も発生</u>しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！

◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。

クワズイモ（有毒植物）

・近年県内でも、クワズイモをサトイモと混同した食中毒事例が発生しています。

・食用であることを確実に判断できない植物は、食べてはいけません！

過去 10 年間の有毒植物による食中毒発生状況

厚生労働省統計等（平成 22 年～令和元年）

有毒植物名	間違えやすい植物	事件数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	57	1
ジャガイモ	※光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	21	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	15	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	15	0
クワズイモ	サトイモ	15	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	15	10
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	9	3
コバイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	5	0
ヨウシュヤマゴボウ	ヤマゴボウ	4	0
観賞用ヒョウタン	ヒョウタン	3	0
ハシリドコロ	フキノトウ、ギボウジ	3	0
キダチタバコ	カラシナ、カラシ	2	0
ユウガオ	ヒョウタン（※まれに高ククルビタシン含量のユウガオによる中毒もある。苦味の強いものは摂食しない方がよい。）	2	0
スノーフレーク	ニラ	2	0
ヒガンバナ	ニラ、ノビル、タマネギ	1	0
タガラシ	セリ	1	0
その他（タマスダレ、ヒメザゼンソウ等）・不明		16	0
合計		190	14

〇代表的な有毒植物の特徴については、厚生労働省 HP の「自然毒リスクプロファイルをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/poison/index.html