

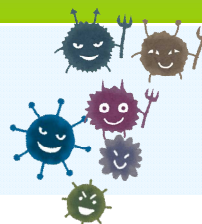
# かんせんよぼう 手洗いで感染予防!



寒い日が続きますが、冬も元気に楽しみたいですね。今回は、子どもたちにも読んでほしい、クリスマスからお正月を安全に過ごせる方法をお知らせします。



## 正しい手洗いをしよう



データでみると...

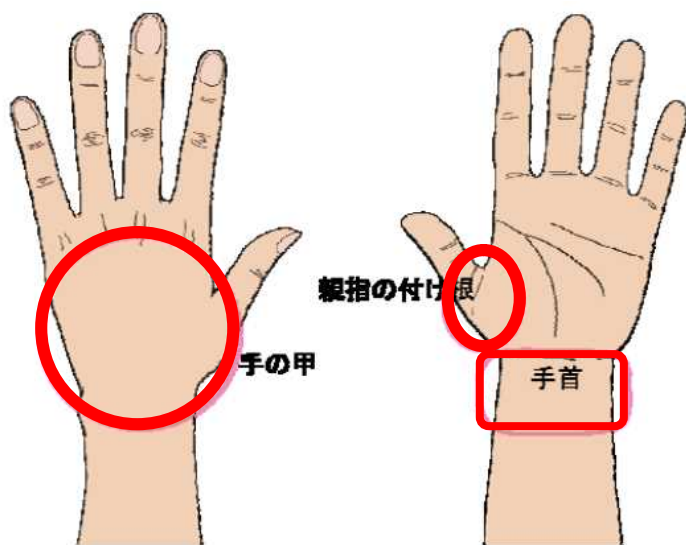
「家庭で食事前に手を洗わないことがある人...47.4%」

「トイレの後に手を洗わないことがある人...15.4%」

手洗いの目的は？

- ・「汚れを落とす...89.1%」
- ・「カゼなどの予防...50.9%」

【洗い残しが多い部分】



見ただ目で汚れていなくても、手についたばい菌<sup>きん</sup>が体に入ってしまうかも



「消費者の手洗い等に関する実態調査について」(消費者庁)



「食事の前」「トイレの後」には  
ていねい あら  
正しく丁寧に洗いましょう。



**注意** お正月には「おもち」がのどにつまる事故が多くなります。

「おもち」を食べる時には家族みんなで注意して、よいお正月をお迎えください。



- ① 「おもち」を小さくするだけでなく、よくかんで食べましょう。
- ② 口の中の「おもち」を飲み込んでから、次の一口を。

