

## 化粧品とは

化粧品は、医薬品医療機器等法第2条に「人の身体を清潔にし、美化し、魅力を増し、容貌を変え、または皮膚若しくは毛髪を健やかに保つために、身体に塗擦、散布その他これらに類似する方法で使用されることが目的とされる物で、人体に対する作用が緩和なものをいう」と定義されています。

化粧品の例

名称	分類	主な商品
スキンケア化粧品	洗浄用化粧品	洗顔料、メイク落とし
	整肌用化粧品	化粧水、美容液、パック
	保護用化粧品	保護用乳液、保護用クリーム
	紫外線防止化粧品	
メイクアップ化粧品	ベースメイクアップ化粧品	ファンデーション、白粉（おしろい）、化粧下地
	ポイントメイクアップ化粧品	口紅、アイメイクアップ、頬紅、ネイルエナメル
ヘアケア化粧品	整髪用化粧品	シャンプー、ヘアリンス、ヘアトリートメント
	整髪剤	
	染毛剤	
ボディケア化粧品	身体洗浄用化粧品	浴用石けん、ボディソープ、ハンドソープ
	デオドラント化粧品	
	浴用剤	
歯磨き剤	歯磨き剤	
フレグランス化粧品	香水、オードトワレ、オーデコロン	

## 主な防腐剤と配合上限量

化粧品の品質を保つために使用される防腐剤は、化粧品基準によって配合上限量が決められているものがあります。

配合上限量が決められた防腐剤の例

成分名	100g中の最大配合量
安息香酸	0.2g
安息香酸塩類	合計量として1.0g
サリチル酸	0.2g
サリチル酸塩類	合計量として1.0g
ソルビン酸及びその塩類	合計量として0.5g
フェノール	0.10g
クロルキシレノール	0.20g
レゾルシン	0.10g
クレゾール	0.010g
イソプロピルメチルフェノール	0.10g
パラクロルフェノール	0.25g
トリクロサン	0.10g
パラオキシ安息香酸エステル及びそのナトリウム塩	合計量として1.0g
サリチル酸フェニル	1.0g
フェノキシエタノール	1.0g
デヒドロ酢酸及びその塩類	合計量として0.5g

県や市町では、消費者の皆さんから商品についての相談や苦情を受け付けています。お近くの県民生活センター又は市町の消費生活相談窓口まで御連絡ください。

東部県民生活センター 沼津 ☎055-952-2299  
 中部県民生活センター 静岡 ☎054-202-6006  
 西部県民生活センター 浜松 ☎053-452-2299

★消費者ホットライン ☎188

※消費者ホットラインからお近くの市町の消費生活相談窓口へつながります。  
 ※通話料がかかります。

なお、このパンフレットについてのお問合せは  
 静岡県環境衛生科学研究所 医薬食品部  
 〒426-0083 藤枝市谷稲葉232-1  
 Tel.054-625-9137 へお寄せください。

また、過去に発行したパンフレットについては、  
 当研究所のホームページ  
<http://kaneiken.jp/test/test-x.html>  
 に掲載しております。

パンフレット掲載ページは  
こちらから



印刷用の紙にリサイクルできます

ちょっと気になる

## 化粧品の防腐剤



シャンプー、ボディソープ、化粧水等の化粧品には、微生物の生育を防止し品質を保持するため、防腐剤が添加されている製品があります。防腐剤は、化粧品基準によって配合成分の制限や配合上限量等が定められています。また、近年では防腐剤無添加を謳った化粧品も多く流通しています。

そこで、市販されている化粧品の防腐剤について調査しました。

静岡県環境衛生科学研究所  
 県民生活局県民生活課



## テストした品目は

静岡県藤枝市内のドラッグストアで購入した化粧品17 銘柄について調査しました。

種類	No.	内容量	価格	防腐剤無添加の表示
シャンプー	1	480mL	698円	なし
	2	430g	798円	なし
	3	400mL	1,500円	なし
	4	500mL	798円	あり
	5	550mL	498円	あり
ボディソープ	1	480mL	498円	なし
	2	500g	478円	なし
	3	500mL	498円	なし
	4	500mL	698円	あり
	5	480mL	498円	あり
	6	550mL	498円	あり
化粧水	1	200mL	698円	なし
	2	170mL	798円	なし
	3	500mL	598円	なし
	4	120mL	728円	なし
	5	195mL	1,400円	なし
	6	30mL	1,400円	あり

- 防腐剤無添加の化粧品のうち、シャンプーと化粧水の各1 銘柄で、「開封後は早めに使うこと」や「容器の口に手が触れないこと」という表示がありました。

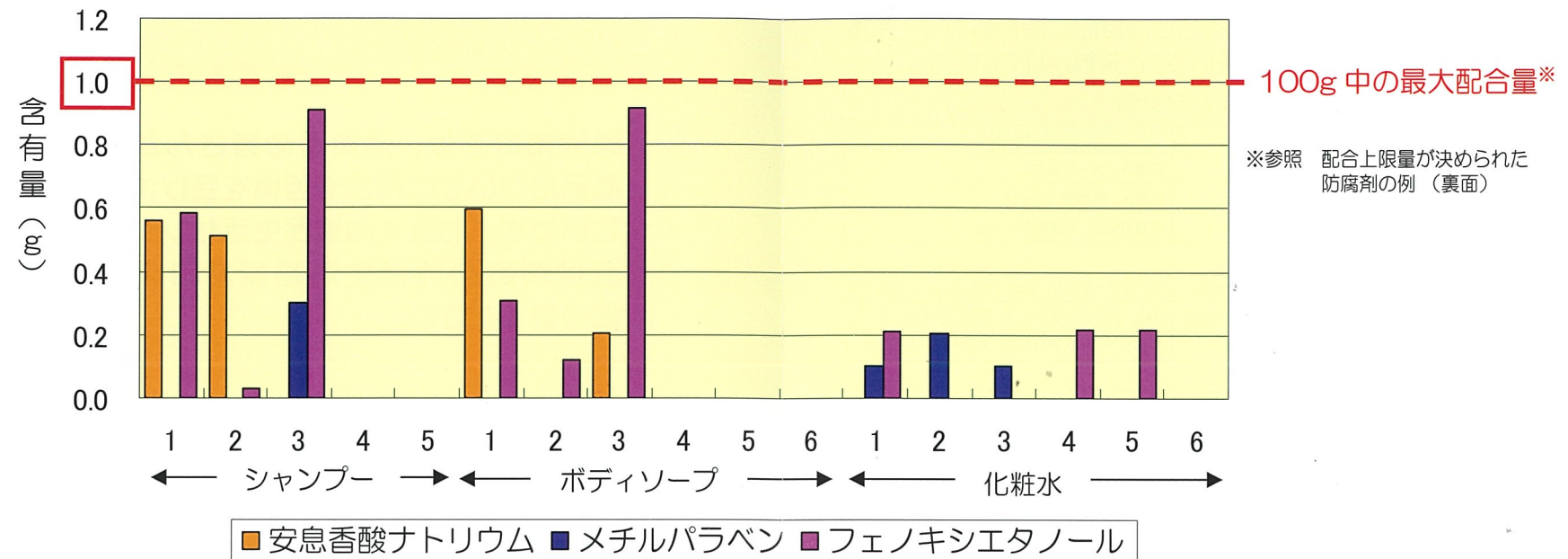
## 防腐剤24成分を対象に調べました

化粧品基準に記載されている防腐剤のうち、24成分について含有量を調査しました。

分類	防腐剤名	
カルボン酸類	安息香酸ナトリウム	
	サリチル酸	
	p-ヒドロキシ安息香酸	
フェノール類	フェノール	
	レソルシノール	
	p-クレゾール	
	4-イソプロピル-3-メチルフェノール	
	パラクロルフェノール	
	チモール	
	トリクロサン	
パラオキシ安息香酸エステル	メチルパラベン	
	エチルパラベン	
	ブチルパラベン	
	ペンチルパラベン	
	フェニルパラベン	
	イソプロピルパラベン	
	イソブチルパラベン	
	ベンジルパラベン	
	プロピルパラベン	
	サリチル酸フェニル	
	フェノキシエタノール	
	その他	デヒドロ酢酸
		3,4,4'-トリクロロカルバニド
クロルフェネシン		

## 調査対象とした化粧品から、安息香酸ナトリウム、メチルパラベン、フェノキシエタノールが検出されました

製品 100g 当たりの各防腐剤含有量



- シャンプー2 銘柄、ボディソープ2 銘柄の計4 銘柄から安息香酸ナトリウムが検出され、「安息香酸ナトリウム」の表示もありました。また、化粧品基準の配合上限量を超えるものはありませんでした。安息香酸ナトリウム等の安息香酸塩類は、化粧品に幅広く使用されており、菌の増殖を抑える作用に優れた防腐剤です。
- シャンプー1 銘柄、化粧水3 銘柄の計4 銘柄からメチルパラベンが検出され、「メチルパラベン」の表示もありました。また、化粧品基準の配合上限量を超えるものはありませんでした。メチルパラベン等のパラオキシ安息香酸エステル及びそのナトリウム塩は、防腐性と安全性が高く、カビや酵母などの微生物に対して特に効果がある防腐剤です。
- シャンプー3 銘柄、ボディソープ3 銘柄、化粧水3 銘柄の計9 銘柄からフェノキシエタノールが検出され、「フェノキシエタノール」の表示もありました。また、化粧品基準の配合上限量を超えるものはありませんでした。フェノキシエタノールは、グラム陰性菌に対して強い抑制効果を示し、スキンケア化粧品、メイクアップ化粧品等にも使用されています。

## まとめ



- 防腐剤無添加のシャンプー2 銘柄、ボディソープ3 銘柄、化粧水1 銘柄のうち、シャンプーと化粧水の各1 銘柄で「開封後は早めに使うこと」や「容器の口に手が触れないこと」という表示がありました。
- 防腐剤無添加を謳っている製品では、今回測定対象とした防腐剤の成分が検出されたものではありませんでした。
- 今回調査した銘柄では、測定対象とした24 成分のうち、安息香酸ナトリウム、メチルパラベン、フェノキシエタノールが検出されました。1 つの銘柄に複数の防腐剤が配合されているものもありましたが、いずれも化粧品基準に規定されている配合上限量を超えるものではありませんでした。