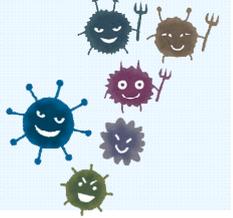


# てあら かんせんよぼう 手洗いで感染予防!



## ただ てあら 正しい手洗いをしよう



データでみると...

### <手洗いに関する意識・行動のアンケート調査結果>

#### ○ 手洗いをするタイミング

家庭で食事前に手を洗わないことがある人...47.4%

トイレの後に手を洗わないことがある人...15.4%

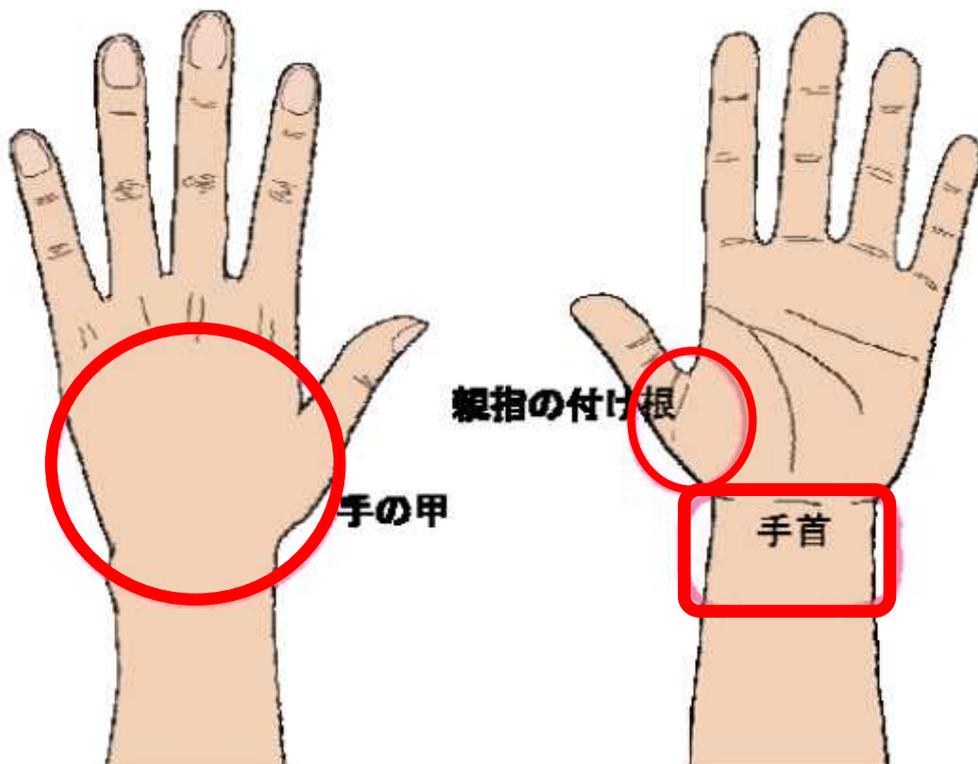
#### ○ 手洗いの目的

汚れを落とす...89.1%

かぜなどの予防...50.9%

【洗い残しが多い部分】

見ただ目で汚れていなくても、  
手についたばい菌が、  
体に入ってしまうかも...





2 から 8 の 2度洗いが効果的！



◎ 手を洗うことは、**病気予防の第一歩！**

ノロウイルス、O157などによる**食中毒**や、カゼ、インフルエンザなどは、  
手についた**ウイルスや菌**が、**口や鼻**から体内に入ることでも**感染**します。

だからこそ、手洗いは、**かんたん**で**効果的**な**病気予防法**です。

**正しく丁寧に**洗えているか、**自分の手洗い**を**確認**してみましょう。



**「料理の前」「掃除や洗たくの後」**など  
**お手伝い**の時も、**正しく丁寧**な**手洗い**  
**を忘れずに。**

