

有毒植物に 要注意！



例年、特に春先から初夏にかけて、有毒植物の誤食による食中毒が全国で発生しています。また、毒性の強い植物では死者も発生したことがあり、注意が必要です。

⚠️ 食用と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない！ 食べない！

売らない！ 人にあげない！

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、食べないでください！

『ニラ』に似た植物
が生えているわ？
食べられるのかしら？



よくわからない
ものは、食べて
はいけないよ！



スイセン・スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク
(スズランスイセン)

中毒症状

食後30分以内で、吐き気、嘔吐（おうと）、頭痛
など。スイセンでは、悪心、下痢、流涎（りゅう
ぜん）、発汗、昏睡、低体温などもあります。

間違えやすい植物

ニラ、ノビル、タマネギ など

